

**Otvaranje 7. Festivala Vitalnosti Apsyrtides - Otoci Cres & Lošinj**

**18.5. s početkom u 18 sati**

**Miomirisni Otočki Vrt, Mali Lošinj**

***Program:***

- Nastup ***Medenih plesačica*** iz Studija za masažu i unapređenje zdravlja Vita
- Presentacija i kušanje novog napitka u ponudi Miomirisnog otočkog vrta - ***Lošinjski eliksir života Moj otok***

**Predstavljanje ponude sudionika:**

- prezentacija ljekovitih svojstava otočnog bilja
- predstavljanje prirodne kozmetike
- besplatni *mini* tretmani
- kušanje zdravih vitality napitaka i zdravih zalogaja

Glazbeni program u akustičnoj izvedbi ***KLIK trio*** grupe

**7. FESTIVAL VITALNOSTI APSYRTIDES - OTOCI CRES & LOŠINJ**  
**18. - 25.5.2019.**  
**PROGRAM**

<b>WELLNESS PONUDA</b>	<b>DATUM</b>	<b>LOKACIJA</b>	<b>CIJENA</b>	<b>KONTAKT</b>
Ljekovita masaža stopala "Apsyrtides" s uljima otočnih biljaka (20 min)	18.-25.5.	Hotel Aurora - Mali Lošinj & Vitality Hotel Punta - Veli Lošinj	130,00 kn	Aura Botanic Spa (Hotel Aurora, Mali Lošinj): +385 51 667 250 Iuvena Beauty Zone (Hotel Punta, Veli Lošinj): +385 51 662 020
Masaža tijela "Ljekovita šuma" (45 min)	20.-25.5.	Centar zdravlja Magnolija - Veli Lošinj	160,00 kn	+385 51 565 287
Aromaterapijska masaža tijela (60 min)	18.5.-25.5.	Royal Bella Maris (Hotel Kimen) - Cres	315,00 kn	+385 91 911 47 75
Aromaterapijska masaža tijela (90 min)	18.5.-25.5.	Royal Bella Maris (Hotel Kimen) - Cres	405,00 kn	+385 91 911 47 75
Relax masaža leđa (30 min)	18.5.-25.5.	Hela Beauty Salon, ulica Creskog statuta 25, Cres	130,00 kn	+385 99 682 92 97
Relax masaža cijelog tijela (60 min)	18.5.-25.5.	Hela Beauty Salon, ulica Creskog statuta 25, Cres	230,00 kn	+385 99 682 92 97

***\*Termin za wellness tretmane je potrebno dogovoriti putem navedenih brojeva telefona***

<b>FIT &amp; WELLBEING PROGRAMI</b>	<b>DATUM</b>	<b>LOKACIJA</b>	<b>KONTAKT</b>
Istezanje & Opuštanje u prirodi - vođena mišićna relaksacija (45 min)	20.5. & 22.5. & 24.5. u 10 h	Miomirisni otočki vrt, Mali Lošinj	Maja Sakač, +385 99 69 93 774
Disanje u ljekovitoj šumi & Šetnja park šumom Pod javori	20.-25.5. 8 - 9 h	Centar zdravlja Magnolija - Veli Lošinj	+385 51 565 287
Vježbe zdravog disanja	21. i 24. 5. u 18 h	Centar zdravlja Magnolija - Veli Lošinj	+385 51 565 287
Hodanjem do zdravlja uz edukaciju o lokalnom bilju	25.5., 10:30 h	Mali Lošinj - Veli Lošinj (polazak: Dubovica, Mali Lošinj)	Senka Stojanović: +385 91 882 61 28
Uspón na brdo Umpiljak / vidikovac Providenca s ReKreativom	19.5. u 13:30 h	Polazak iz centra grada Malog Lošinja	Donatella Sorić: +385 99 448 80 58
Cardio hiit trening	20. i 22.5. u 18 h	Studio Body & Mind, PrivlakaMali Lošinj	Eni Mužić: +385 99 687 98 01
Power pilates	20. i 22.5. u 19 h		
Yoga vinyasa	20. i 22.5. u 20 h		
Pilates basic	21. i 23. 5. u 9:30 h		
Yoga vinyasa	21. i 23.5. u 19 h		
Power pilates	21. i 23.5. u 20:30 h		
Biciklijada	21.5. u 17 h	Sunčana uvala - Veli žal, Mali Lošinj	Sanja Miočić: +385 95 363 81 22
Funkcionalni trening	22.5. u 19:30 h	Ispred osnovne škole Maria Martinolića, Mali Lošinj	
Badminton	23.5. u 17:30 h	Sportsko igralište - Zagrebačka ulica, Mali Lošinj	
Zumba	20. - 24.5.	Zagrebačka 29, Mali Lošinj	Danijela Zečević Jurić: +385 97 751 79 17

***\*Svi navedeni programi su besplatni, ali je potrebno prijaviti svoj dolazak na navedene brojeve telefona***

<b>RADIONICE</b>	<b>DATUM</b>	<b>LOKACIJA</b>	<b>KONTAKT</b>
Radionica izrade pripravka od buhača za kućne ljubimce	23.5. u 18 h	Miomirisni otočki vrt, Mali Lošinj	+385 98 326 519
Radionica izrade osvježivača Ljekovita šuma	25.5. u 18 h	Lječilište Veli Lošinj	+385 51 236 111
Uređenje vrta aromatičnog i začinskog bilja - volonterski rad	20.-25.5. (10-14 h)	Park šuma Pod javori	+385 51 236 111
Radionica za izradu sapuna na bazi maslinovog ulja i eteričnog ulja otoka Cresa (OPG - Kaštelan)	22.5. u 18 h	Atrij ispred gradske knjižnice Grada Cresa	
Radionica za izradu sapuna na bazi pčelinjeg voska i meda od kadulje (OPG - Dragoslavić)			
Izrada šumećih kuglica (OPG - Kučić)			
Filcanje cvijeta u hidrolatu i ukrašavanje suhom lavandom (Udruga Ruta)			
Izrada ulja za skidanje šminke i balzama za ruke i tijelo (OPG Kuljanić)			
Modeliranje mirisnim masama - kadulja, smilje, ružmarin, lovor, lavanda (OPG Velčić)			
Kolačići od aromatičnog bilja (Slastice Margareta )			
Palenta Beli" s vrhnjem ovčjim sirom i kaduljom (Restoran Tramontana, Beli)			
Radionica za izradu sapuna na bazi maslinovog ulja i eteričnog ulja otoka Cresa (OPG - Kaštelan)	24.5. u 19 h	Vrt (Hrvatskih branitelja 3, Cres)	Manuela Dragoslavić + 385 95 167 47 16
Radionica za izradu sapuna na bazi pčelinjeg voska i meda od kadulje (OPG - Dragoslavić)			
Izrada šumećih kuglica (OPG - Kučić)			

***\*Sve radionice su besplatne te se potrebno prethodno prijaviti na navedene broje telefona***

<b>PREDAVANJE</b>	<b>DATUM</b>	<b>LOKACIJA</b>
Yoga za zdravlje - Ana Banić (Studio za masažu i unapređenje zdravlja)	23.5. u 19 h	Muzej Apoksiomena, Mali Lošinj

**\*Predavanje je besplatno**

<b>OBRAZOVNE USTANOVE</b>	<b>DATUM</b>	<b>LOKACIJA</b>
Izrađivanje prirodne kozmetike i ljekovitih pripravaka od otočnog bilja; edukativni posjet Miomirisnom vrtu (Mali Lošinj), Udruzi Ruta (Cres) i OPG-u Kučić (Martinšćica)	20.-24.5.	Dječji vrtić Cvrčak, Mali Lošinj
Izrada aromatičnog vrta u S.S. Ambroza Haračića		Srednja škola Ambroza Haračića, Mali Lošinj
Modeliranje mirisnim masama	21.5. u 13 h	Dječji vrtić Girice, Cres
Eko kviz	22.5. u 13 h	
Izložba izrađenih proizvoda u holu dječjeg vrtića Cvrčak	24.5. u 10 h	Dječji vrtić Cvrčak, Mali Lošinj

<b>PONUĐA ZDRAVIH VITALITY NAPITAKA</b>	<b>DATUM</b>	<b>LOKACIJA</b>	<b>CIJENA</b>
Limunada od mente	18.5.-25.5.	Cafe bar Moby Dick, Mali Lošinj	14,00 kn
Vitality Smoothie od naranče i kadulje		Tematski vidikovac Providenca, Mali Lošinj	18,00 kn
Začarano voće		Caffe & Coctail Bar Mornar, Nerezine	30,00 kn
Eliksir otoka vitalnosti		Caffe & Coctail Bar Mornar, Nerezine	18,00 kn
Limunada s lavandom ili kaduljom		Pizzeria Orfej, Osor	14,00 kn

ZDRAVI OBROK	DATUM	LOKACIJA	CIJENA
Palenta Beli" s vrhnjem ovčjim sirom i kaduljom	18.5.-25.5.	Restoran Tramontana, Beli	45,00 kn

ZDRAVI SLADOLED	DATUM	LOKACIJA	CIJENA
Sladoled od lavande	18.5.-25.5.	Slastičarna Bacio, Cres	8,00 kn

### **Zatvaranje 7. Festivala vitalnosti "Apsyrtides"**

**Mali Lošinj, Trg RH s početkom u 10:00 sati**

Predstavljanje ponude lokalnih proizvoda obiteljskih poljoprivrednih gospodarstava s područja Cresa i Lošinja na štandovima uz prodaju i degustaciju te prezentacija ponude sudionika festivala.